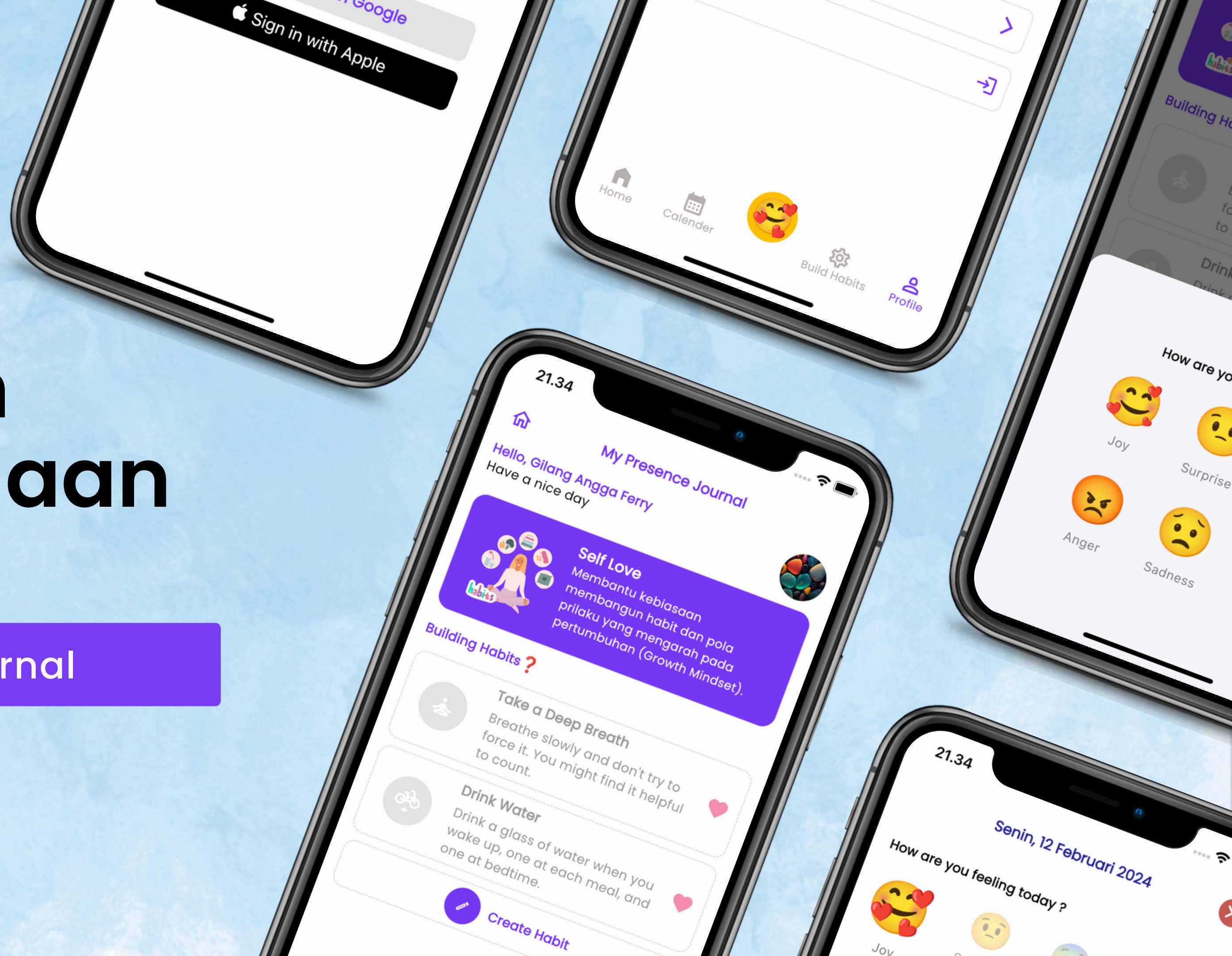
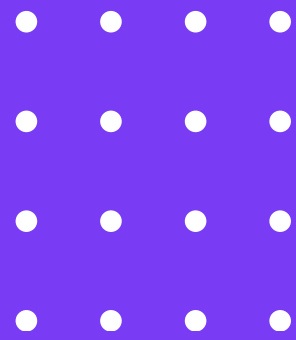




Panduan Penggunaan Aplikasi

My Presence Journal



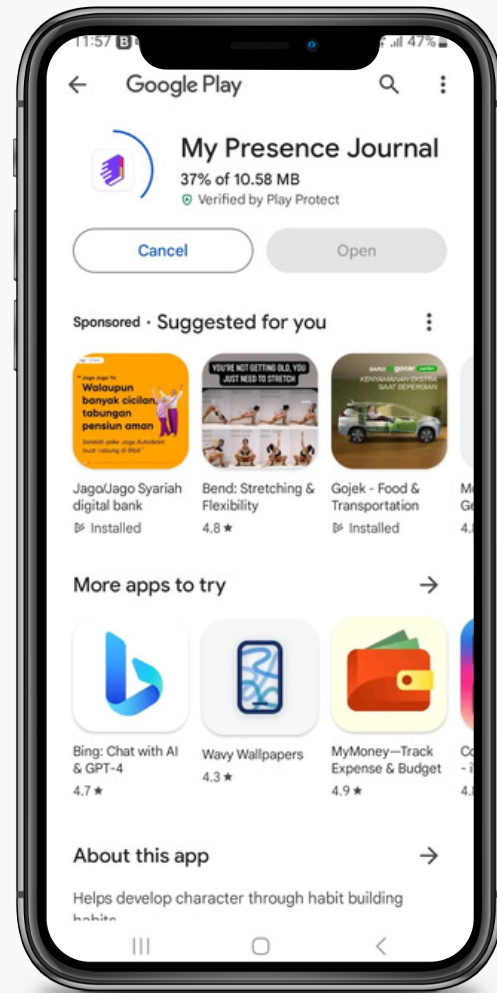


My Presence Journal dapat membantu pemahaman dan mengembangkan karakter serta kompetensi pribadi melalui kebiasaan membangun habit dan pola perilaku yang mengarah pada pertumbuhan (Growth Mindset).

Tujuannya sebagai:

1. Sarana untuk membantu user menjalani penerapan Growth Mindset.
2. Latihan mendorong individu mengembangkan habit agar dapat tampil sebagai pribadi efektif sesuai peran individu dalam lingkup pekerjaan maupun sehari-hari.
3. Melalui proses pengembangan habit, user diharapkan mampu merasakan dan menghargai pertumbuhan yang terjadi terutama aspek pola pikir, sikap dan afeksi.

Download and Allow Permission



1

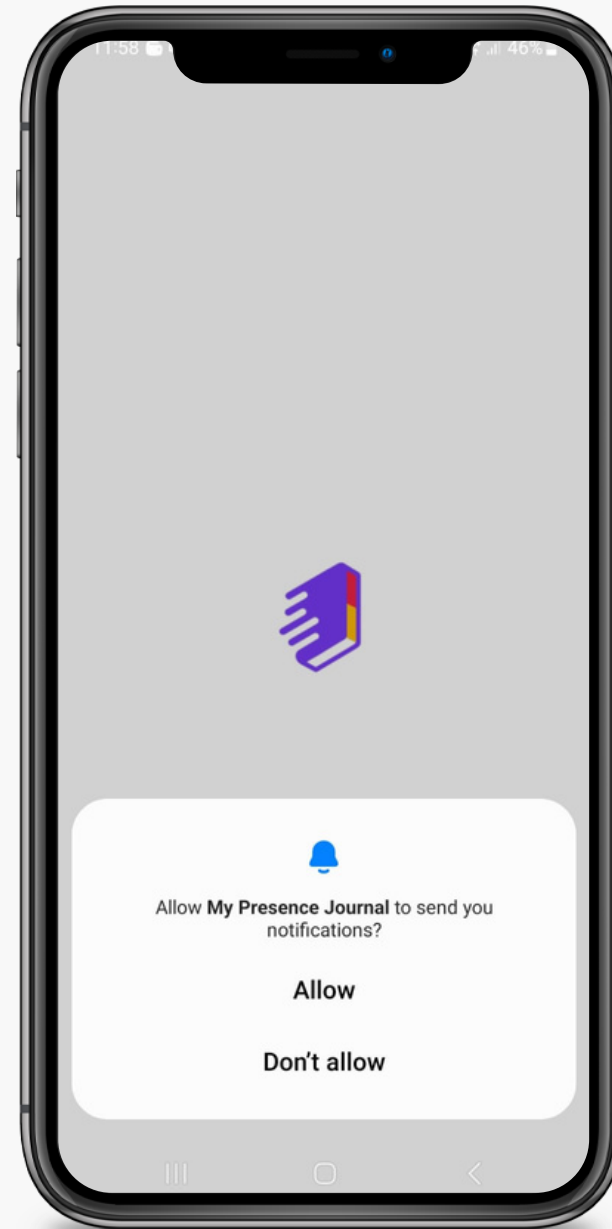
Search & Download “My Presence Journal” di Playstore atau Appstore

Link Playstore (Android)

https://play.google.com/store/apps/details?id=com.oskar.mypresence_journal

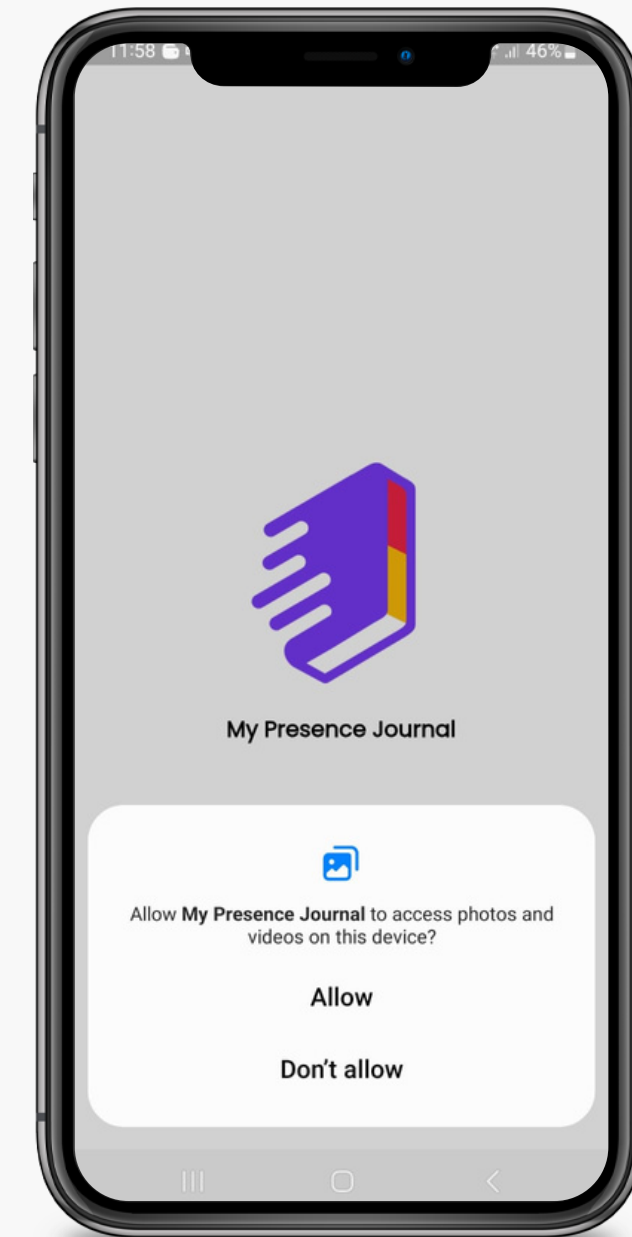
Link Appstore (IOS)

<https://apps.apple.com/id/app/my-presence-journal/id6477780256>



2

Allow Notification



3

Allow access photo

2

Login & Sign up new member

15:28 71%

ASIAPACIFIC TRUE TRUST PT

Email Address

Password

Sign In

Or Sign in with Google

1
Sign with Google

15:24 69%

Create Your Account
New Member

Full Name

ASIAPACIFIC TRUE TRUST PT

Email Address

aspac.true@gmail.com

Mobile Phone

+62 Mobile Phone 0/13

Coupon

Coupon Claim

I have read and agree with [Term and Conditions & Privacy Policy](#)

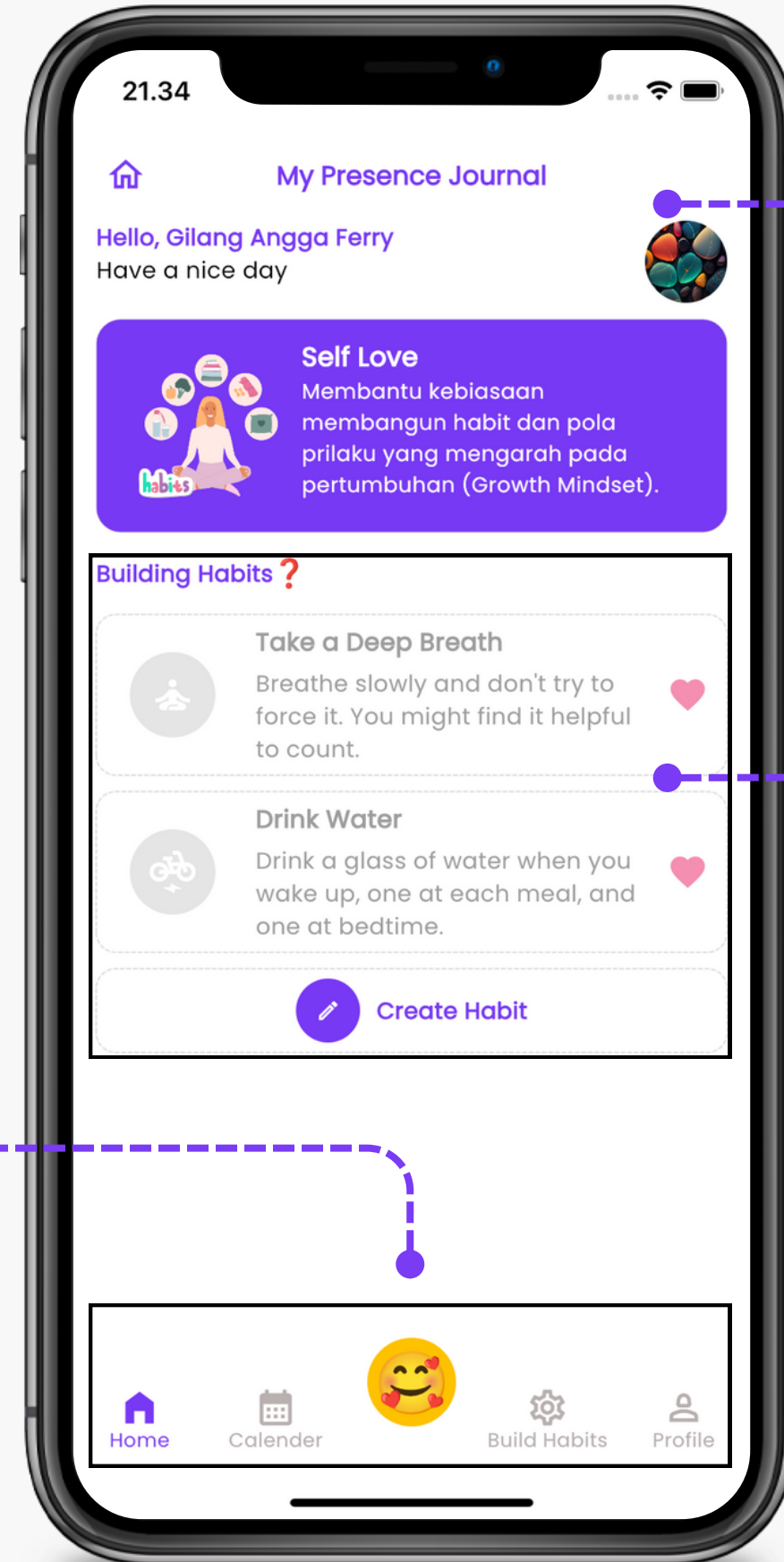
Sign Up

2
Sign Up, isi nama dan email, Coupon bisa dikosongkan saja.

3

Menu utama, terdiri dari:

1. Home
2. Calendar
3. My Feelings
4. Build Habit
5. Profile



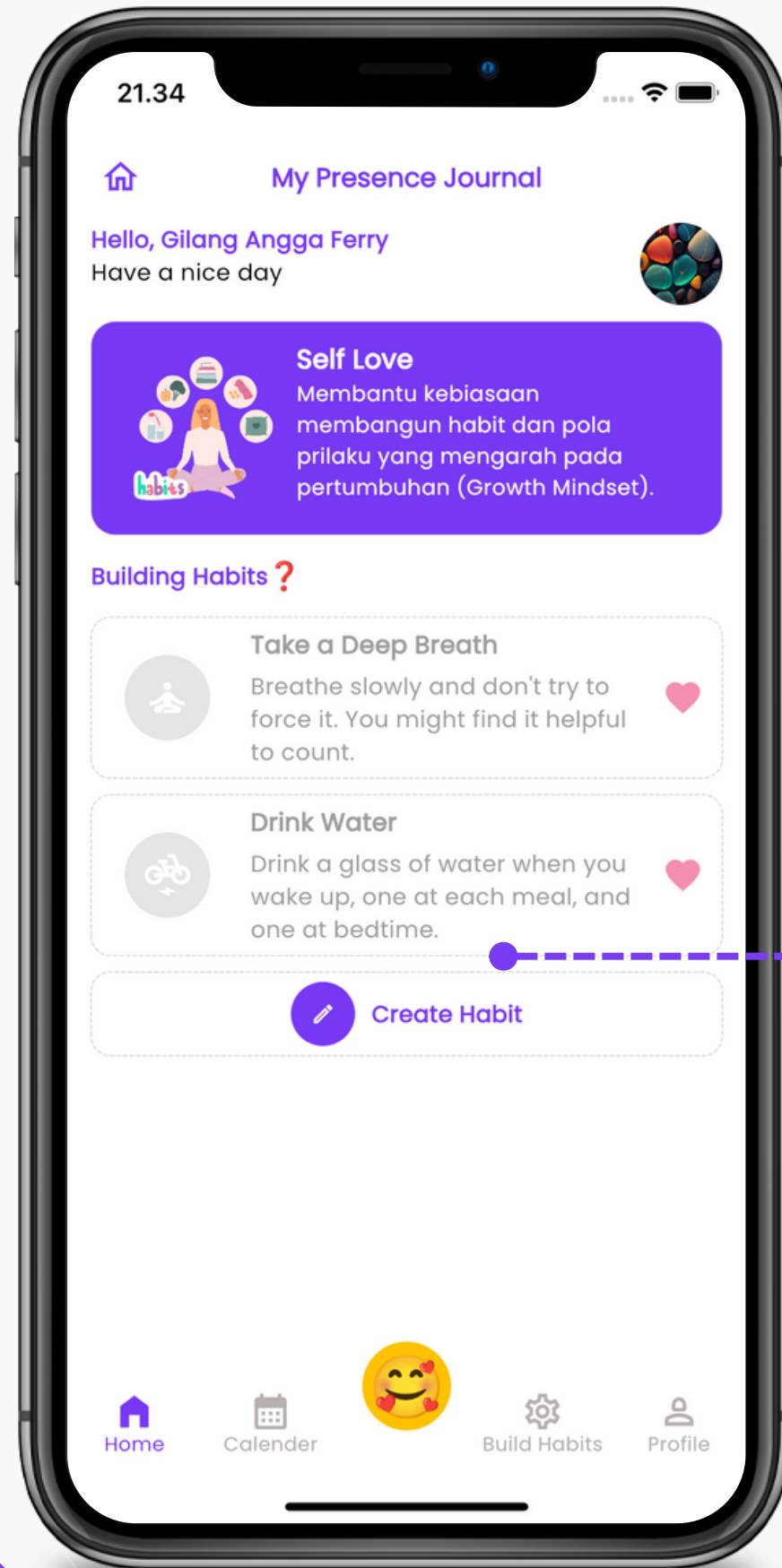
Home

Photo Profile, ketika klik foto ini akan diarahkan ke halaman edit account.

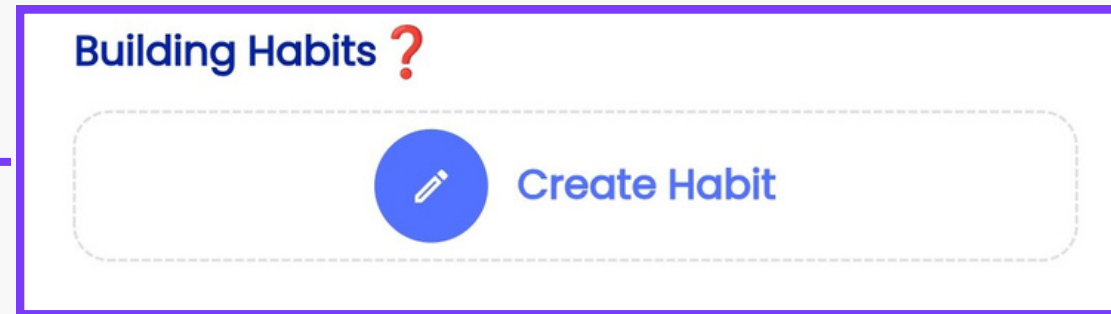
Pada kolom Self Love, user diijinkan untuk mengkustomisasi dengan menuliskan habit yang ingin dicapai/dikembangkan.

Self Love

(Membuat Habit Baru)

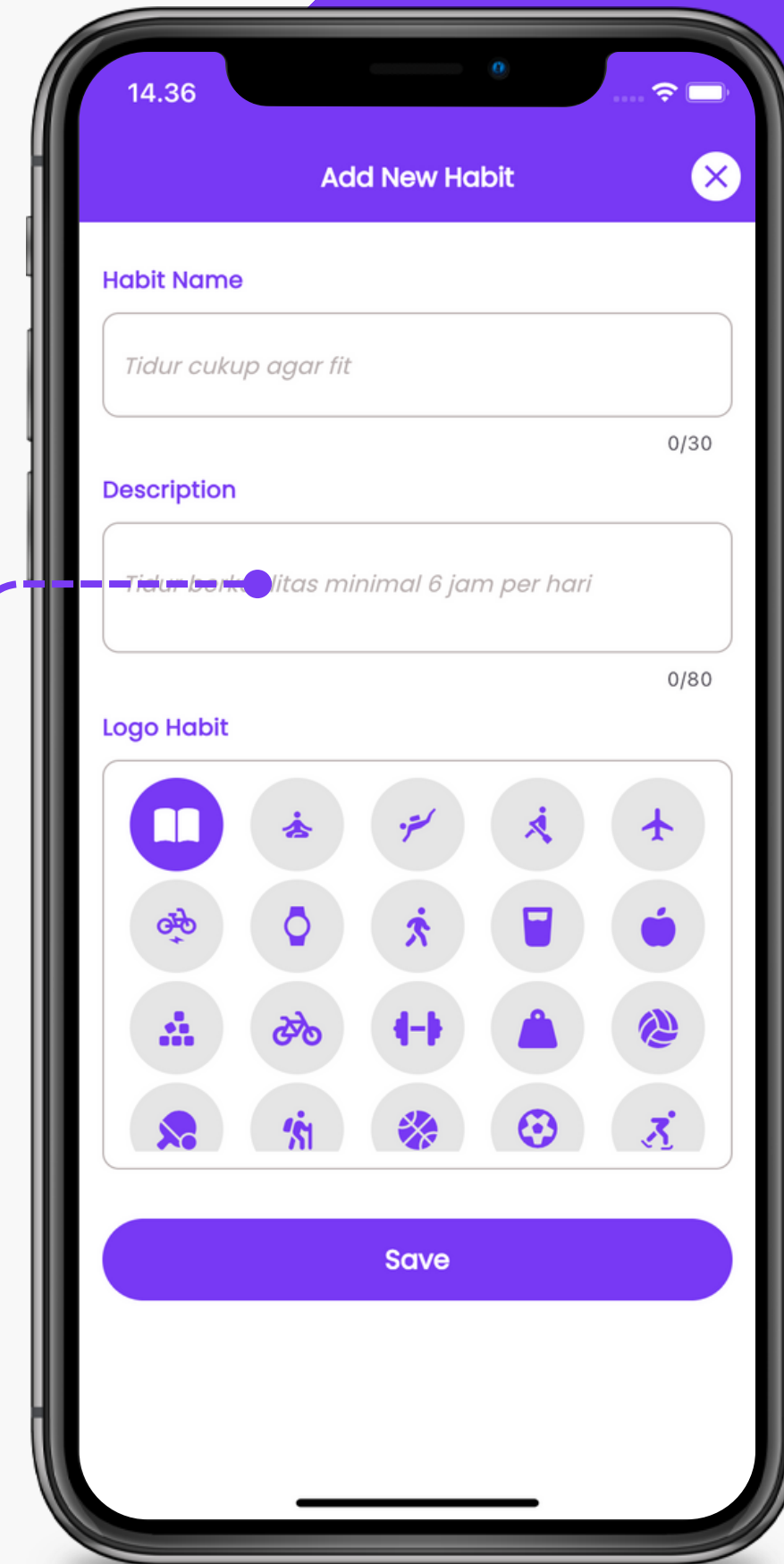


1



Ketika tombol "Create Habit" diklik,
maka akan diarahkan ke Form Habit.

2

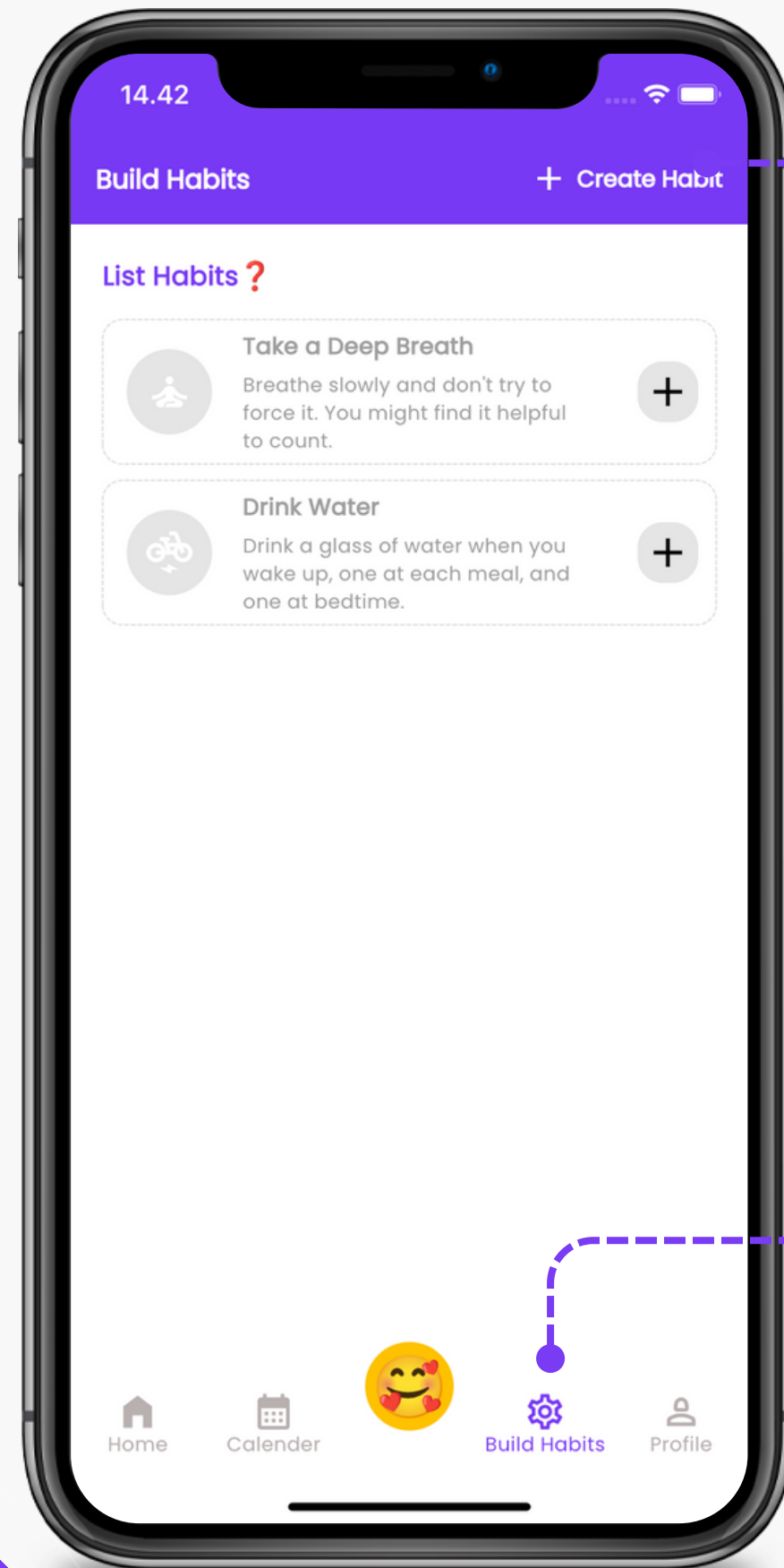


4

Self Love

(Alternatif Membuat Habit Baru)

Form Habit



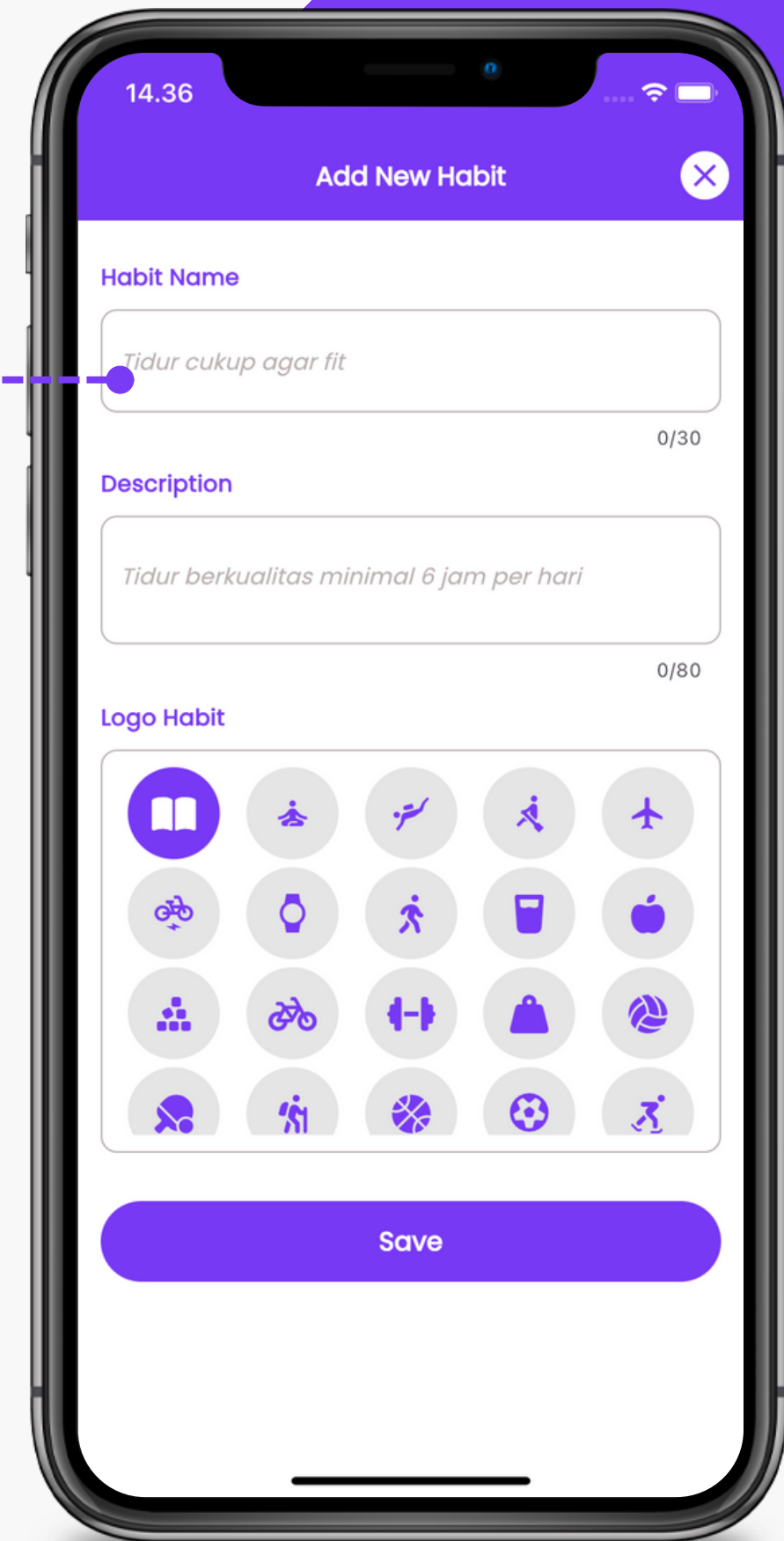
2

Setelah masuk ke halaman “Build Habits” klik tombol “Add new habit”, maka akan diarahkan ke Form Habit.

1

Alternatif lain untuk membuat habit adalah dengan klik menu utama “Build Habits”.

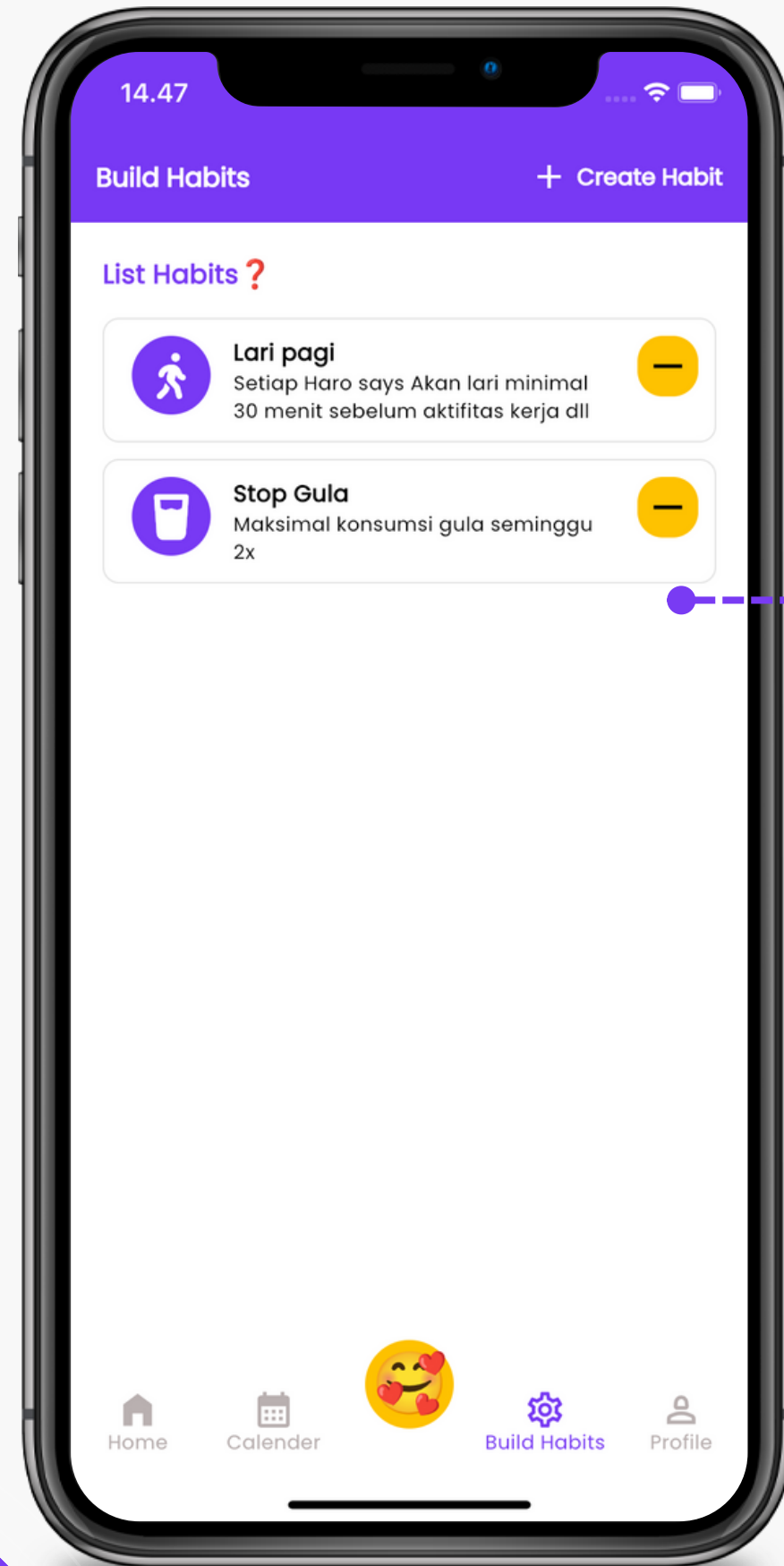
3



5

Self Love

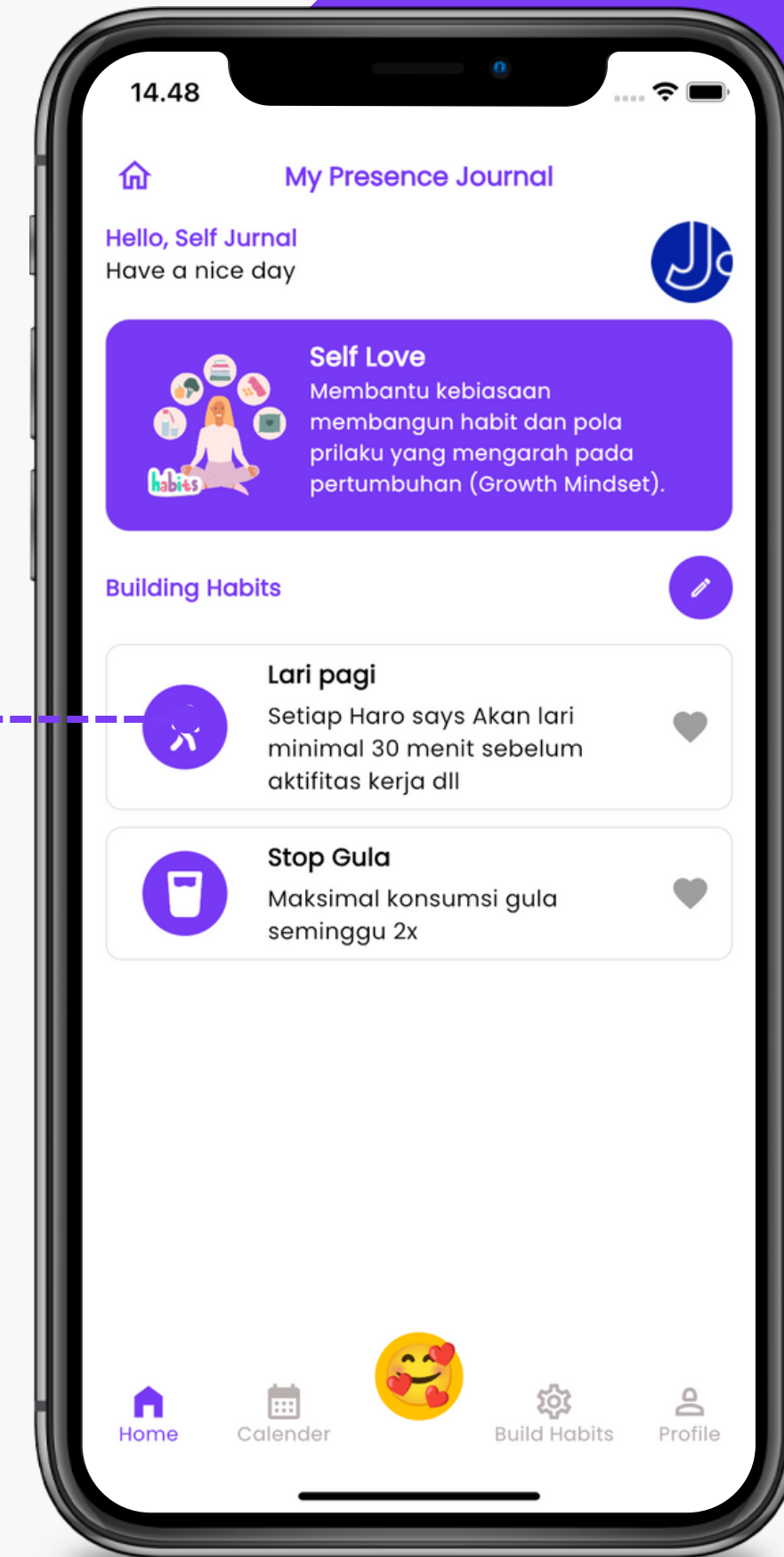
(Menyusun/menampilkan habit ke halaman Home)



1

Ketika tombol “+” diklik, maka tombol akan berubah menjadi “-” dan Habit yang dipilih ditampilkan di halaman Home.

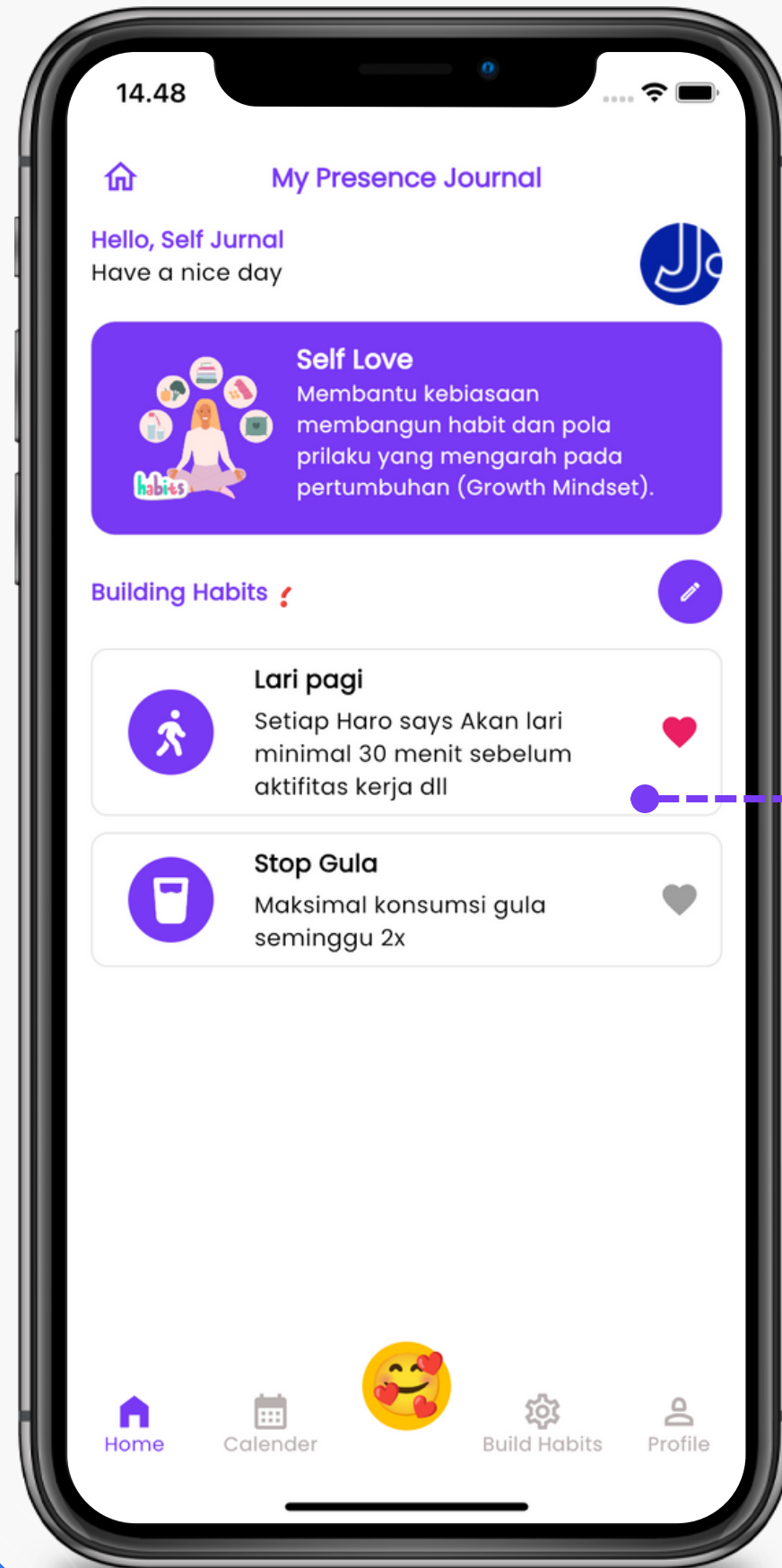
2



6

Self Love

(Menandai Habit yang berhasil dijalankan)



1

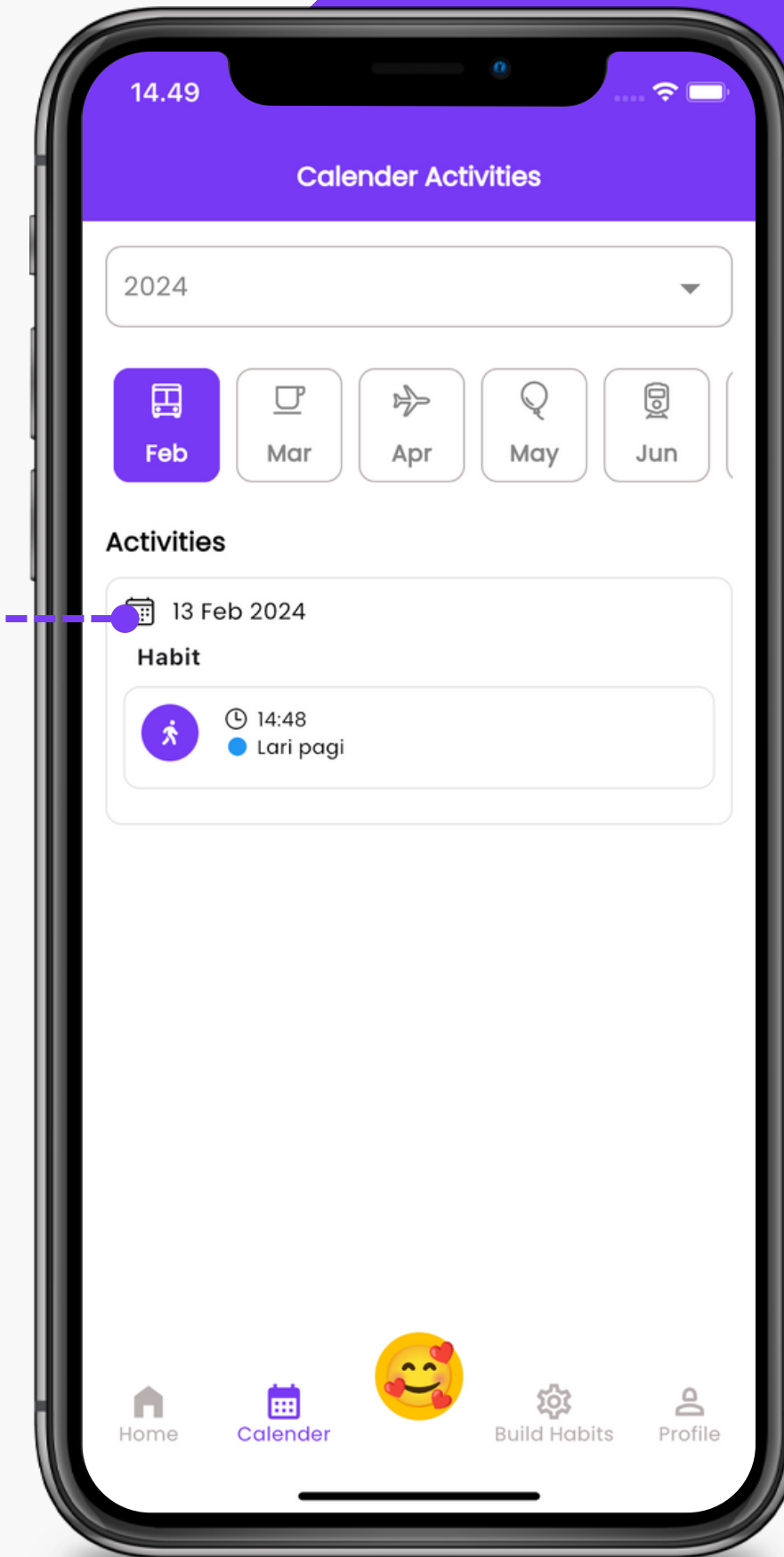


2

Saat berhasil menyelesaikan habit yang sudah disusun, maka user dapat menandai habit tersebut dengan mengklik icon Love.

Habit yang berhasil di-love maka akan tercatat di calendar

3

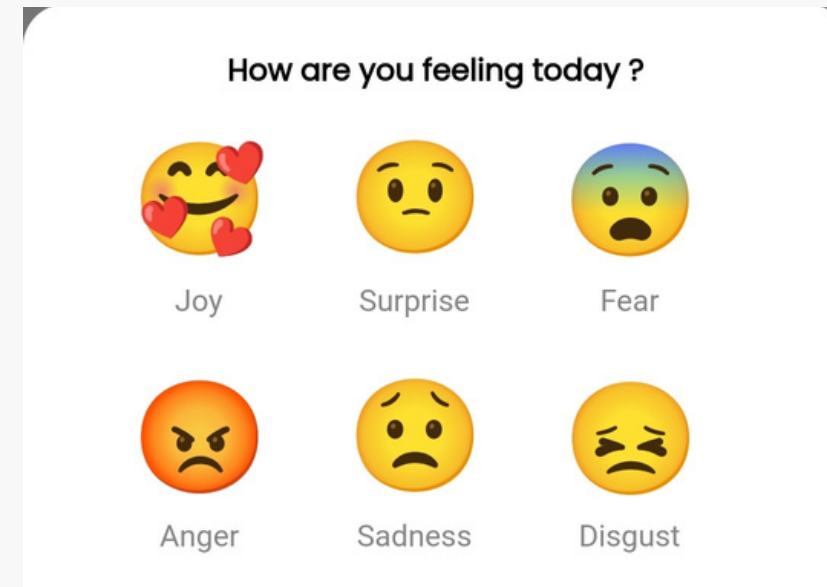


7

Bagian 2 : Self Love (My Feelings)



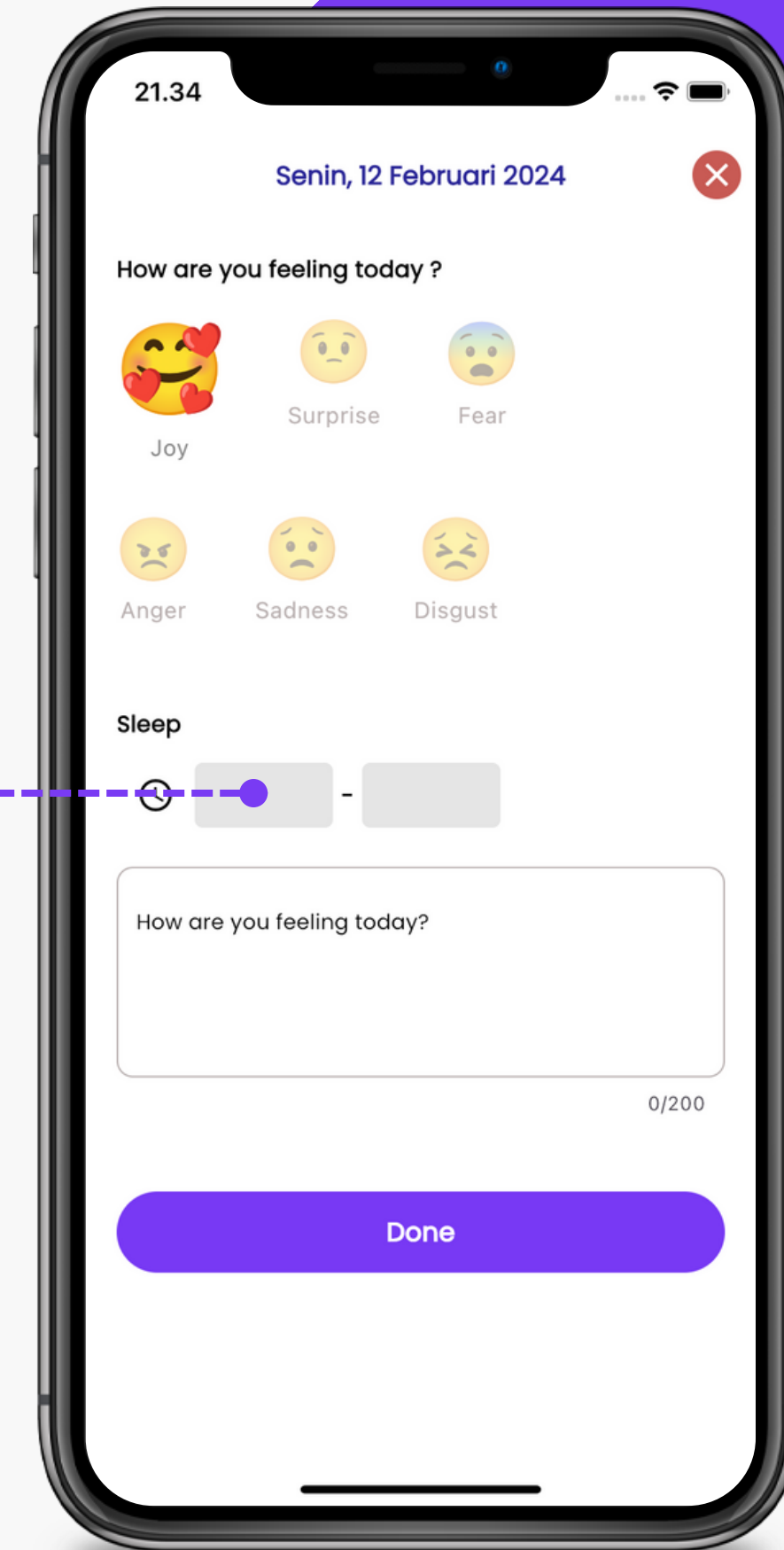
1



2

User dapat memilih salah satu dari 6 emoji yang mewakili perasaan masing-masing.

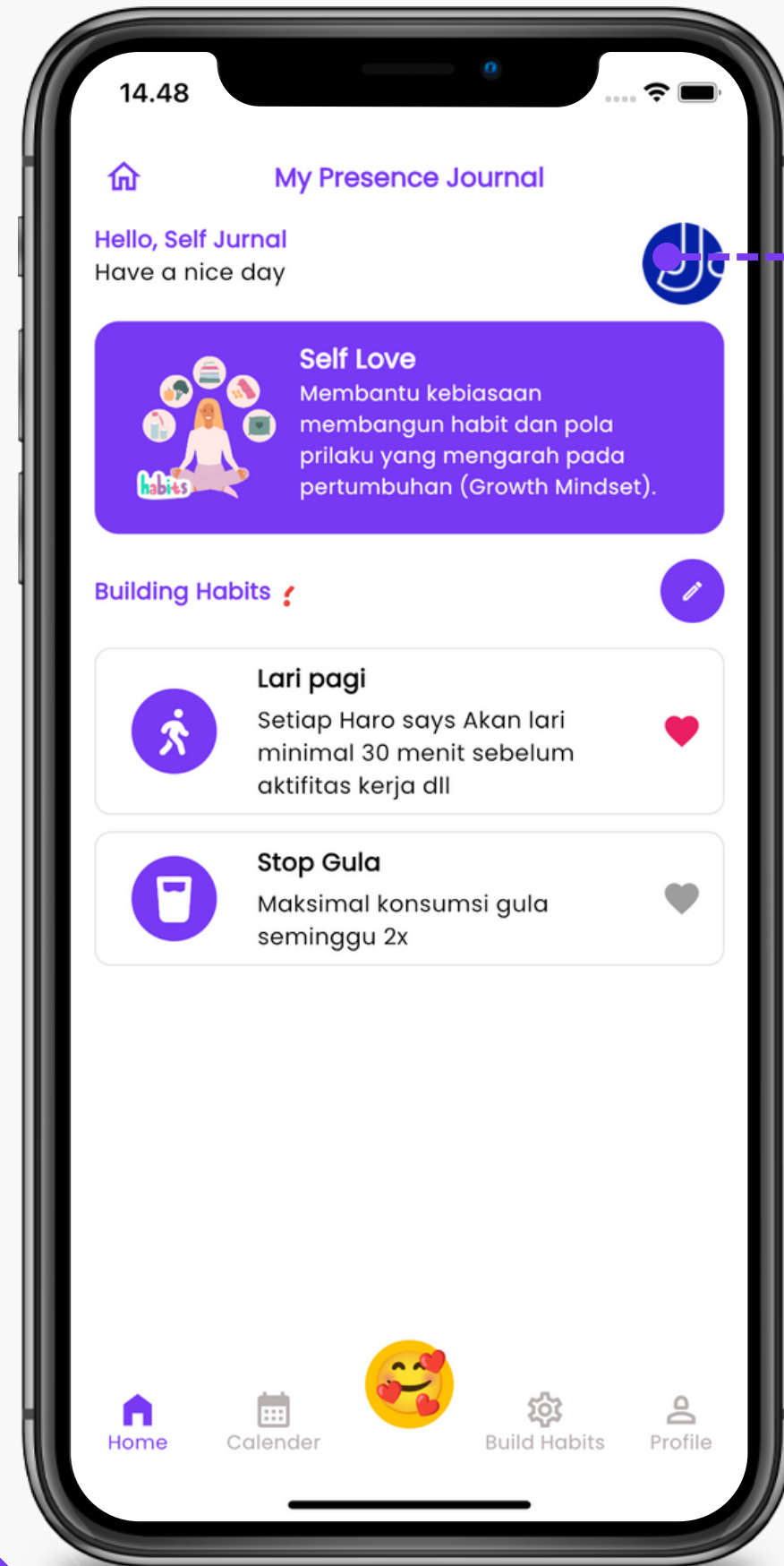
Tidak hanya memilih emoji, user juga dapat menuliskan kegiatan yang dilakukan di hari tersebut.



3

8

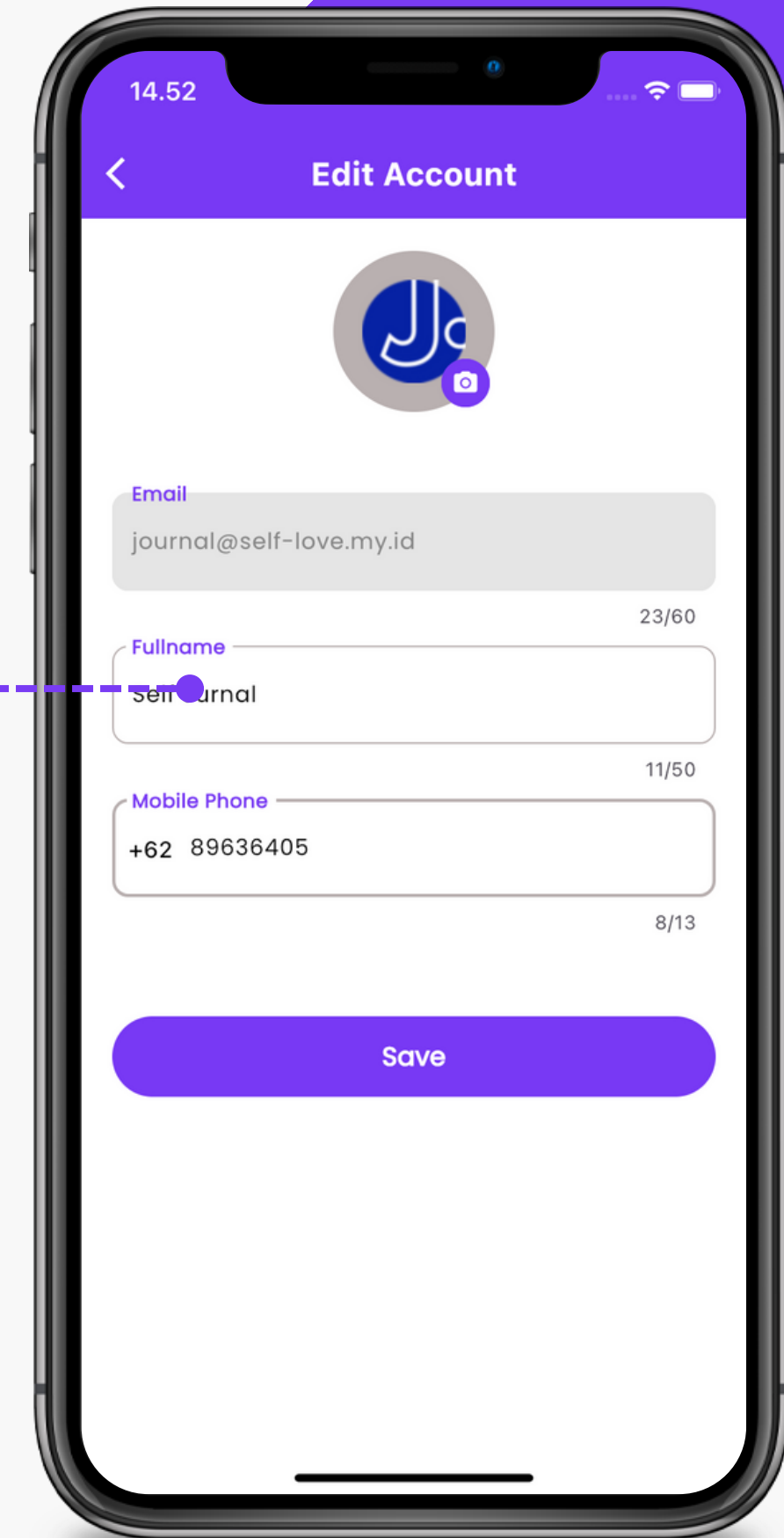
Edit Profile



1

Ketika photo profile diklik, akan diarahkan ke halaman edit account.

2



9



Terimakasih